

PROGRAMM AM **14. JULI 2024**

Zeitplan Start und Siegerehrung

Start SOPO-Markt Kids-Run ab 12 Uhr
Start Heizungs-Schmidt Rats-Run ab 13.30 Uhr
jeweils Festplatz an der Stadthalle

Siegerehrung:

Kids-Run – ohne, Medallien direkt bei Zielleinlauf
Rats-Run – nach Zielleinlauf des letzten Läufers

NEU: Verlosung attraktiver Preise an anwesende Teilnehmer im Anschluss an die Siegerehrung –
UNBEDINGT STARTNUMMER AUFBEWAHREN.

Strecke und Hindernisse:

Die Strecke verläuft über einen 10 km langen Rundkurs vom Festplatz an der Stadthalle in Möckmühl nach Ruchsen und zurück und ist mit über 30 Hindernissen gespickt. Auf der Karte umseitig könnt ihr sehen, wo ihr die Teilnehmer anfeuern könnt, am besten an einem der zahlreichen Hindernisse. Durch die kurzen Wege zwischen den Haupt-Hotspots (Festplatz, dritter Sportplatz im Wiesental, Herrensteg und Wehr) könnt ihr die Läufer während des Laufes an mehreren Stellen anfeuern. Passt bitte auf, keine Läufer zu behindern und lasst keine Abfälle in der Natur zurück!

Warum ihr heute hier seid?

Nach dem tollen Start im letzten Jahr freuen wir, die Sportvereinigung Möckmühl e.V. uns erneut einen der sieben im Rahmen der Rats-Runners-Serie ausgeschrieben Hindernisläufe auszurichten.

Zusammen mit unseren Sponsoren, vielen Förderern, Freunden und Helfern haben wir diesen Lauf auf die Beine gestellt. Als Verein wollen wir nämlich nicht nur unser bestehendes Sportangebot pflegen, sondern auch neue Angebote aufnehmen. Wir wollen zu Bewegung anregen und eine Gemeinschaft schaffen, die über den reinen Sport hinausgeht.

Interesse? Weiter Informationen findet ihr unter www.spvgmoeckmuehl.jimdofree.com

UNSERE **UNTERSTÜTZER**

Hauptsponsor:



WWW.HEIZUNGS-SCHMIDT.DE

Wir bedanken uns herzlich bei unserem Hauptsponsor Heizungs-Schmidt, der uns nicht nur finanziell, sondern auch mit Rat und Tat unterstützt.

Weitere Sponsoren:



Sportheim Möckmühl, Werner Rick Versicherungen



Hindernisse bauen für euch:

Autohaus Koch, ATM Abbruchunternehmen, Baufachmarkt Schulz GmbH, Baugeschäft Brauch, Dobler-MBM GmbH, Dörr Forstbetrieb, Erdbau Hornung GmbH, Herbsthäuser Brauerei, Holzbau Wagner, Holzbau Götz, Holzbau Zipperlein, Kriwak GmbH Gerüstbau, Sarfert Schrott- und Metallhandel, Schneider Bau, Zürn GmbH Reifen, örtliche Ländwirte und Grundstückseigner sowie alle ungenannten Unterstützer

Absicherung:

DRK Möckmühl, DLRG Möckmühl, Freiwillige Feuerwehr Möckmühl Abt. Ruchsen, Stadt Möckmühl

Verausalter:



Unterstützung Design:



14.07.2024

Heizungs-Schmidt Rats-Run

MÖCKMÜHL

PROGRAMM & STRECKENPLAN

**10 KM UND ÜBER 30 HINDERNISSE
WARTEN AUF EUCH!**



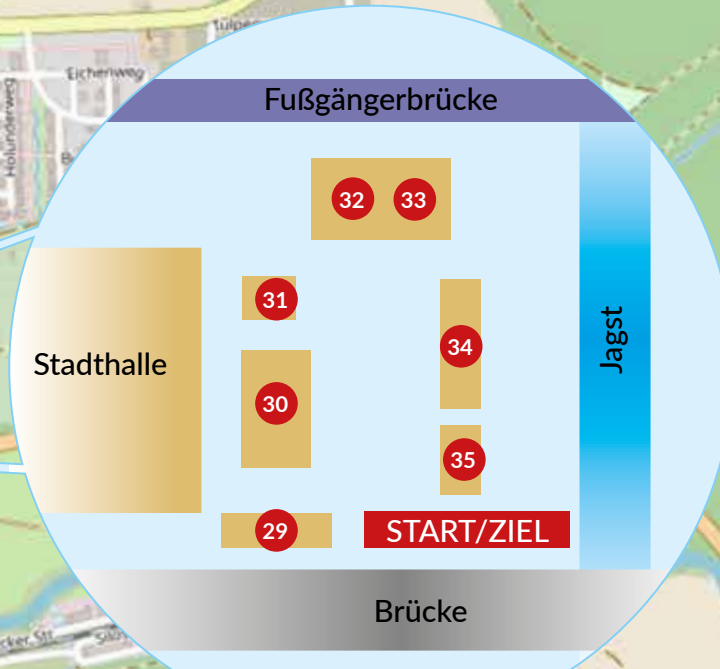
WWW.HEIZUNGS-SCHMIDT.DE



**SOPO
MARKT**

Streckeuplan Rats-Run

An der ganzen Strecke finden sich spannende Hindernisse für Läufer und Zuschauer. Feuert unsere Teilnehmer an, sie werden sicher Alles geben.



1. Cool down
2. Ralf´s Reifen
3. Rattenhügel
4. MBM Schlankmacher
5. Heavy Metall – Heavy Fun
6. Irgendwas ist immer
7. Surprise
8. Rat Trail
9. Auf Abwegen
10. Erfrischung
11. Gib Gas
12. Palettenlager
13. Palettenlager
14. Blubb Blubb
15. Wasserrattenalarm
16. Schrottplatz
17. Rusche Underground
18. RatWalk
19. Voba´s Huiiiii
20. Ameisenhügel
21. Long way down
22. The Wall
23. Kanalratten
24. Rattenlöcher
25. Do it in the dirt
26. Herbsthäuser´s Umweg
27. Down under
28. SOPO-MARKT Pool Party
29. Mount Zipperlein
30. Kriwak´s Ninja Rat Challenge
31. Be positive
32. Zürrn Big Wheels
33. Schulz´ Trailer
34. Heizungs-Schmidt WetRats
35. MC Ratatouille

Die Hindernisse

IT'S JUST FOR
you!
- by h&h -
www.hh-wm.de