

The Dates 2026:

26. April — Bühlerlann
17. Mai — Emskirchen
07. Juni — Kupferzell
21. Juni — Sulzbach-Rosenb.
05. Juli — Möckmühl

26. Juli Schleusingen

02. August Auhausen

16. August Weißenburg i.Bay

Bonuslauf ohne Cup-Wertung

27. Sept. Hintersteinenberg

Teilnehmerinfo **26. Juli 2026–Schleusingen**

!! Streckenlänge ca. 12 km !!

Adresse (für Navigationsgeräte):

Henneberghalle, Helmut-Kohl-Straße 4 in 98553 Schleusingen

Ausreichend Parkplätze sind im Umfeld der Henneberghalle vorhanden und ausgeschildert

Startnummern/Startzeiten

Die Vergabe der Startnummern erfolgt kurzfristig. Ihr könnt ab Freitagnachmittag unter folgendem Link einsehen, welche Startnummer Euch zugeteilt ist:

www.rats-runners.de/deinestartnummer

Vor Ort hängen auch QR-Codes aus mit direktem Link zur Liste.

Eure Startnummer ist bitte bei der Ausgabe der Startunterlagen anzugeben!

Eine weitere Bestätigung benötigt Ihr vor Ort nicht. Möglich ist auch die Abholung der Unterlagen durch eine Person für mehrere Teilnehmer. Den Teilnehmern aus der Region wird die Abholung samstags empfohlen.

Den kompletten Zeitplan findet Ihr hier: <https://v2.rats-runners.de/zeitplan/>

Ausgabe der Startunterlagen:

Samstag 16.00-18.00 Uhr + Sonntag 09.00 – 13.00 Uhr

Eure Startnummer als ++Abziehtattoo++Startnummerngürtel++Serienshirt

Ihr könnt auf Wunsch für 2 € eure Startnummer zusätzlich als **Abzieh-Körpertattoo** bekommen. Hierfür bitte bei Ausgabe der Startunterlagen Bescheid geben. Ebenso gibt es vor Ort die Möglichkeit, einen **Rats-Runners-Startnummerngürtel** sowie die **Serienshirts** (leider nicht mehr alle Größen verfügbar) für jeweils 5 € zu erhalten.

Duschen / Umkleiden / Abgabe von Wertsachen:

Es können die Duschen, Umkleiden und sanitären Anlagen (WCs) der Henneberghalle genutzt werden. Ebenfalls erfolgt ab 12.00 Uhr in/an der Turnhalle die Gepäckannahme. Die Abholung hat bis spätestens 17.00 Uhr zu erfolgen! Danach bleiben die Sachen unbeaufsichtigt. Abgabe und Rückgabe erfolgt unter Vorlage der Originalstartnummer. Wir empfehlen, Wertsachen im Auto zu lassen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für abgegebenes Gepäck bzw. Wertsachen.

Verpflegung:

Es gibt mindestens eine Verpflegungsstation auf der Strecke mit Iso und Wasser. Beim Zieleinlauf wartet ein **Spezi Energy-Drink** auf die Läufer. Jeder Teilnehmer erhält außerdem bei der Ausgabe der Startunterlagen einen Beutel **Vitamineral 31+** für die Zubereitung einer Tagesdosis Vitamine+Mineralstoffe+Spurenelemente (Trinkflasche mitbringen). Während der gesamten

Veranstaltung gibt es im Start/Zielbereich ausreichend Verpflegung, Kaffee & Kuchen.

Siegerehrung / Pricegiving:

Jeder Teilnehmer bekommt direkt bei Zieleinlauf eine Ehrenmedaille. Pokale erhalten die Top 3 jeder Klasse sowie das zahlenmäßig stärkste Team, jüngste(r) Teilnehmer:in und älteste(r) Teilnehmer:in.

Zusätzlich gibt es in Schleusingen wieder den beliebten Wanderpokal für das schnellste Firmenteam unter den angemeldeten regionalen Unternehmen.

Die Siegerehrung findet ca. 16.30 Uhr im Start/Zielbereich statt. **Bitte nehmt alle daran teil!** Im Anschluss an die Pokalvergabe werden unter allen Teilnehmern Sachpreise anhand der Originalstartnummer verlost. Die Preisvergabe erfolgt nur bei persönlicher Anwesenheit und gegen Vorlage der Startnummer.

Zeitnahme:

Die Transponder sind auf der Rückseite Eurer Startnummer angebracht. Deshalb bitte immer mit gut sichtbar angebrachter Startnummer laufen. **Das Startnummerntattoo ersetzt nicht die Originalstartnummer.**

Live-Timing: Eure Zielzeiten in Echtzeit. Vor Ort hängt ein QR-Code aus, mit dem ihr Euch direkt ins Live-Timing einloggen könnt. So seht ihr in Echtzeit alle Zieleinlaufzeiten. Direkt nach der Siegerehrung findet ihr die Ergebnisse inkl. Onlineurkundendruck auf unserer Page.

Minderjährige Teilnehmer

Bei Teilnehmer(innen) unter 14 Jahren muss ein Erziehungsberechtigter oder ein Bevollmächtigter die Aufsicht während der gesamten Veranstaltung übernehmen.

Cup-Wertung:

Alle Läufer(innen), die 2026 mindestens an 5 der 7 Rats-Runners-Events teilnehmen, werden automatisch in die Cup-Wertung aufgenommen. Dort werden die 5 besten Platzierungen addiert und beim Finale in Weißenburg mit zusätzlichen Pokalen und Sachpreisen in jeder Klasse geehrt.

Sicherheitshinweise:

Der Hindernislauf findet in der Natur mit natürlichen und künstlichen Hindernissen statt. Jeder Teilnehmer kann Hindernisse auslassen, die er nicht absolvieren kann oder möchte. Es wird darauf hingewiesen, dass Gesundheitsgefahren, bspw. durch Zeckenbisse oder verschmutztes Wasser an den Hindernissen, entstehen können.

**Wir wünschen allen Teilnehmern einen tollen und
erfolgreichen Lauf**

Der Veranstalter:

RGZV

Henneberger Land seit 1896 e. V.

Das DOTLUX Rats-Runners Team:

